**Programma training Regie over je Loopbaan!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **tijd** | **min** | **Werkvorm + activiteit** | **leerdoel** |
| 9.00 | 10 | Plenaire kennisoverdracht: Doel & achtergrond training |  |
| 9.10 | 30 | Oefening: ‘Hands-up’ individuele reflectie + korte presentaties door deelnemers | 4 |
| 9.40 | 15 | Plenaire kennisoverdracht positieve werkbeleving - Individuele brainstorm | 1, 2 |
| 9.55 | 10 | Plenaire kennisoverdracht loopbaan tevredenheid | 1, 4 |
| 10.05 | 25 | Oefening: Loopbaan helden: individuele reflectie + delen met de groep | 4, 5, 6 |
| **10.30** | **10** | **Pauze** |  |
| 10.40 | 25 | Oefening: Wat wil ik? 3 reflectievragen op basis van wijsvinger en helden | 4 |
| 11.05 | 15 | Plenaire kennisoverdracht: zelfsturing op het werk (job crafting) | 1, 6 |
| 11.20 | 15 | Plenaire kennisoverdracht: loopbaansturing (career engagement) | 4, 5, 6 |
| 11.35 | 35 | Oefening in groepjes- Storytelling: Loopbaanverhalen + leerpunten terugkoppelen | 4, 5, 6 |
| 12.10 | 20 | Oefening co-coaching: omzetten tips zelfscan (wat kan ik?) in zelfsturing doelen in 2-tallen (zie bijlage 1/2) | 3 |
| 12.30 | 10 | Plenaire kennisoverdracht: het plan + POP | 7 |
| 12.40 | 35 | Actieplan willen-kunnen invullen (bijlage 2/3) | 3, 7 |
| 13.15 | 20 | Bestendigen plan: ansichtkaart kiezen en 1 doel delen  + afsluiting | 7 |
| 13.35 |  | eindtijd |  |